



AM ENDE



Ich hätte nie gedacht, dass mir das einmal passiert! So etwas passiert doch eigentlich nur den Schwachen. Menschen, die nicht so wirklich im Leben stehen, aber doch nicht mir! Falsch gedacht! Anfang 2020 überrollte mich eine Schwermütigkeit, die mich völlig lahmlegte. Ich konnte mich zu gar nichts mehr motivieren, alles war zu schwer und zu anstrengend. Und ich kam da einfach nicht heraus. Irgendwann stellte ich fest, dass ich das nicht mehr allein schaffe, dass ich Hilfe brauche. Das einzugestehen fiel mir schwer. Ich, derjenige, der alles anpackt und immer am Gas ist, brauche Hilfe, weil ich mit meinem Leben nicht mehr zurechtkomme? Mir wurde klar, dass ich auf Hilfe von außen angewiesen bin. Nach diesem Eingeständnis kam der Wendepunkt, und es ging wieder bergauf.

Warum schreibe ich das?

Weil ich seitdem immer wieder merke, dass ich nicht der einzige Mann auf dem Planeten bin, dem es so erging. Ich bin nicht der Einzige, der auf Hilfe von außen angewiesen ist. Ich bin auch nicht der Einzige, der sich schwertut, Hilfe anzunehmen. Hilfe annehmen ist so ein „Männerproblem“. Hilfe kann ich zum einen natürlich von anderen Menschen bekommen. Menschen, die sich damit auskennen. Aber auch Gott möchte mir seine Hilfe anbieten. Denn wenn ich an den Gott der Bibel glaube, dann glaube ich auch, dass Gott allmächtig ist. Warum nutze ich dann nicht die göttlichen, übernatürlichen Kräfte Gottes? Bin ich zu stolz? Habe ich Angst davor?

Was ist mit dir? Brauchst du Hilfe? Dann nimm sie an!

Das Zitat aus der Bibel

Wenn die Gerechten schreien, so hört der HERR und errettet sie aus all ihrer Not. Der HERR ist nahe denen, die zerbrochenen Herzens sind, und hilft denen, die ein zerschlagenes Gemüt haben.

Psalm 34,18+19

WITZ

Text im Buch: „Die Gardine ist blau.“
Deutschlehrer: „Die Farbe Blau symbolisiert in diesem Fall die Depression und Hoffnungslosigkeit des Subjekts.“
Was der Autor meinte: „Die Gardine ist blau.“

VERANSTALTUNGSTIPP VICTORIOUS FIGHT-NIGHT

Gemeinsam kämpfen (keine Erfahrung nötig), Gemeinschaft feiern, eine inspirierende Message hören und überragendes Essen genießen.

Hier geht's zur Anmeldung:
www.liebenzell.org/victorious

Die Facts:
Samstag, 26.10.2024 | 17:15 Uhr
Heinrich-Coerper-Weg 11 · Bad Liebenzell
ca. 15 Euro inkl. Essen und Getränke (Spendenbasis)



VICTORIOUS

Danke...

Impuls: Steffen Cramer, Monbachtal (Stronger – Männerarbeit der Liebenzeller Mission)
Bildrechte: © über Stock.Adobe.com

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über www.lgv.org bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: maennermail@lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die MännerMail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (LGV | MännerMail) und des Internetlinks (maennermail.lgv.org) zitiert werden.

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter maennermail.lgv.org

© MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter | Grafik: Christian Käfferlein)