



Geistlich auftanken

Hast du eine persönliche Stillzeit, wo du dir täglich oder mehrmals in der Woche Zeit nimmst, um Abschnitte aus der Bibel zu lesen, mit Gott im Gebet zu reden und auch den Tag oder die letzten Tage nochmals zu überdenken?

Mir fällt es oft schwer diese Zeit zu nehmen. Damit war und bin ich aber nicht zufrieden. Deshalb habe ich mir letzten Dezember eine Bibellesehilfe (Zeit mit Gott – Aidlinger Bibellese) gekauft, um hineingenommen zu werden in biblische Zusammenhänge und zu entdecken, wie biblische Aussagen in meine Alltagswelt hineinsprechen. Manchmal nehme ich mir aber auch einfach ein ganzes Buch aus dem Alten Testament oder ein Evangelium oder einen Brief aus dem Neuen Testament vor und lese es komplett durch. Dabei streiche ich mir Passagen an, die ich wichtig finde. Mir hilft die BasisBibel, weil sie manche mir bekannte Textpassage aus der Lutherbibel neu formuliert. Da werde ich neu angesprochen.

Ich schaffe es bis jetzt im neuen Jahr ganz gut, mir immer wieder Zeit zu nehmen. Dazu habe ich mir in meinen Terminplaner an jedem Tag fett „Stillzeit“ reingeschrieben. Es klingt vielleicht komisch, aber ich will in dieser Zeit er-

warten, dass Gott mir Entscheidendes für meinen Alltag schenkt. Ich will mich stillen und sättigen lassen, wie ein kleines Baby. Klingt kitschig, aber das gönne ich mir! :-)

Ganz ehrlich – es gibt Tage, da komme ich nicht dazu für mich persönlich in der Bibel zu lesen.

Ganz ehrlich – das ist für mich nicht schlimm. Es steht weiter im Terminer und erinnert mich am nächsten Tag daran und da gelingt es mir dann vielleicht. Es geht ja nicht darum, dass ich Punkte auf einem Himmelskonto sammle.

Es geht darum, dass ich auftanken kann. Und ich weiß, dass ich das brauche, um innerlich ausgeglichen zu sein, auch wenn der Termindruck mich durch den Tag treiben will. Und mir ist wichtig, meine Beziehung zu Gott zu pflegen. Vielleicht gelingt es dir auch...

ANMELDUNG ZU DEN MÄNNERTAGEN AM 03./04.02.23 IN BAD LIEBENZELL

Es gibt nur noch Plätze für Freitag, 03.02.2023.

Eine Teilnahme ist NUR MIT ANMELDUNG möglich!

Zur Anmeldung geht es unter
anmeldung.lgv.org « hier klicken

WITZ

Der Arzt zu seinem Patienten: „Es täte Ihnen gut, wenn Sie nach der Arbeit eine Stunde spazieren gehen würden. Was machen Sie denn beruflich?“

Patient: „Ich bin Briefträger!“

DAS GUTE WORT AUS DER BIBEL:

Bei Gott schweigt meine Seele still. Von ihm kommt die Hilfe, die ich nötig habe! Nur er ist mein Fels und meine Rettung – meine feste Burg, sodass ich nicht wanke. Auf Gott gründet sich meine Freiheit und Würde. Mein starker Fels ist er, meine Zuflucht ist bei Gott. Vertraut ihm zu jeder Zeit, ihr aus dem Volk! Schüttest euer Herz aus vor ihm, Gott ist unsere Zuflucht.
Psalm 62,6-9 – BasisBibel

Danke...

Impuls: Klaus Ehrenfeuchter, Calw | Bildrechte: © über Stock.Adobe.com

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über www.lgv.org bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: maennermail@lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die MännerMail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (LGV | MännerMail) und des Internetlinks (maennermail.lgv.org) zitiert werden.

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter maennermail.lgv.org

© MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter | Grafik: Christian Kafferlein)