



## Jederzeit neu starten

Welche Vorsätze hast Du am Anfang des Jahres gefasst? Und welche hältst Du noch durch? Mehr Bewegung? Weniger Zeit am Smartphone? Auf Süßigkeiten verzichten? Früher aufstehen, um mehr Zeit für mich und Gott zu haben?

Sind wir doch einmal ehrlich. Bei vielen fest vorgenommenen Plänen scheitern wir über kurz oder lang. Das mit dem frühen Aufstehen und der Bewegung klappt bei mir seit Jahren ganz gut. Aber Gewichtsverlust? Jedes Frühjahr neu versuche ich abzunehmen. Doch dann bricht etwas Unvorhergesehenes über mein Leben herein. Bringt mich aus dem „Rhythmus“ und schon „habe ich keinen Bock mehr“, in all den Anspannungen auch noch zu darben. Allein auf einer einsamen Holzhütte in Kanada, nur mit Wasser, Fischfang und Früchten des Waldes ginge das. Aber hier? Nach einer aufregenden Sitzung, spät abends nur Wasser oder Tee mit Knäckebrot? Schwierig.

Für uns alle „Gescheiterten“ habe ich eine frohe Botschaft: Eine Sache können Sie jederzeit neu starten und erfolgreich erleben. Jetzt gleich! Im Hebräerbrief macht mir der Verfasser dazu Mut. Er schreibt: „Heute, wenn ihr seine Stimme hören werdet, so verstockt eure Herzen nicht.“

Das ist für manchen vielleicht überraschend. Dieses „heu-

te“. Dennoch, es gilt: Ich habe einen Gott, der zu mir reden möchte. Nicht nur sonntags in der Kirche oder in ganz speziellen Zeiten. Sondern jeden Tag neu. Vor allem dadurch, dass ich sein Wort, die Bibel, lese. Oder eine Andacht bzw. Predigt höre. Durch andere Menschen, die mir tagtäglich begegnen oder durch verschiedene Umstände, die kein Zufall waren.

Ich erlebe, dass ich viele kleine „Reden Gottes“ in meinem Alltag erfahre. Meistens unspektakulär, aber dennoch wegweisend und Mut machend. Darum wünsche ich Dir viel Kühnheit im „sich aufzumachen“ und offen sein für das, was Gott mit Dir und Deinem Leben vorhat. Heute!

### MÄNNERTAGE 2023 IN BAD LIEBENZELL

Jetzt schnell sein und für Freitag, 3. Februar (ab 15.30 Uhr) zum Männertag in Bad Liebenzell im MSZ anmelden.

*Der Samstag ist bereits ausgebucht.*

[HIER geht es zum Programm.](#)

Die Anmeldung findet ihr unter [anmeldung.lgv.org](http://anmeldung.lgv.org)

### DAS GUTE WORT AUS DER BIBEL:

Heute, wenn ihr seine Stimme hören werdet, so verstockt eure Herzen nicht.

*Hebräer 3,15*

### WITZ

„Hast du auch einen Schrittzähler?“  
„Nein! Ich fange zuerst mal ganz langsam an. Ich habe jetzt einen Bewegungsmelder.“

**Danke...**

Impuls: Jörg Breitling, Altensteig-Wart | Bildrechte: © über Stock.Adobe.com

### DAS KLEINGEDRUCKTE

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter [maennermail.lgv.org](http://maennermail.lgv.org)

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) – Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (LGV | MännerMail) und des Internetlinks ([maennermail.lgv.org](http://maennermail.lgv.org)) zitiert werden.

© MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter | Grafik: Christian Kafferlein)