



ICH KÖNNTE AUS DER HAUT FAHREN...!



Spitzenspiel in der 2. Liga. Kurz vor Spielende. Der „Club“ kassiert mal wieder in der 5. Minute der Nachspielzeit den Ausgleichstreffer. Das war so klar! Ich könnte aus der Haut fahren...!

Was bringt dich so richtig auf die Palme? – Der Träumer im Auto vor dir? Die Kinder gehen dir auf die Nerven? Im Job läuft alles schief? Oder du greifst zum Handy oder zum Glas, obwohl du weißt: Das tut mir gerade nicht gut...

Ich kenn solche Situationen nur zu gut. Gerade, wenn ich unter Strom stehe, es schnell gehen muss oder – so komisch es klingt – Hunger habe, verliere ich schon auch mal die „Contentance“.

Doch genau da zeigt sich wahre Stärke. Nicht, dass ich immer alles im Griff habe oder unter Kontrolle. Sondern, dass ich mich nicht gleich von jedem Impuls beherrschen lasse. Der Heilige Geist verändert nicht nur, was wir glauben, sondern auch, wie wir reagieren. Jesus möchte auch über unserem Ärger, unsere Worte und Gewohnheiten oder die geheimen Wünsche Herr sein.

Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht: „Kann ich mich beherrschen?“, sondern: „Wer beherrscht mich?“ Werde ich von meinen Wünschen und Emotionen beherrscht oder vom Geist Gottes? Das macht einen Unterschied. Das ist keine Schwäche. Das ist Stärke unter der Herrschaft Jesu.

Zitat aus der Bibel

Ein Geduldiger ist besser als ein Starker und wer sich selbst beherrscht, besser als einer, der Städte einnimmt.

Sprüche 16,32

WITZ

Ein Ehepaar sitzt auf dem Balkon. Sie sieht verträumt in den Sonnenuntergang und säuselt romantisch: „Hör mal, Schatz, die Grillen.“ Er blättert angerviert in seiner Sportzeitung und meint: „Ich riech nix.“



VERANSTALTUNGSTIPP

MÄNNERAKTIONSTAG

26. SEPTEMBER 2026 | MONBACHTAL

www.youtube.com/watch?v=LdP7_gK9YkY

Danke...

Impuls: Thomas Ritter, Kämpfelbach
Bildrechte: Adobe.Stock

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über www.lgv.org bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: maennermail@lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die MännerMail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (LGV | MännerMail) und des Internetlinks (maennermail@lgv.org) zitiert werden.

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter maennermail.lgv.org

© MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter | Grafik: Christian Käfferlein)