



## AKKU LADEN



Bevor ich in den nächsten Tagen Rasen mähe, muss ich den Akku für meinem Rasenmäher laden. Ebenso müssen mein Schrauber, mein Auto und mein Rasierapparat geladen werden. Aber wie sieht es mit dem Laden meiner Energie aus?

### Was lädt meine Lust zum Arbeiten?

Da hilft es mir klarzumachen, dass meine Arbeit anderen hilft. In meinem Fall darf ich sogar als Pastor anderen Menschen Lebenssinn, Vergebung und immer wieder ein Neustarten weitergeben.

### Was lädt meine Liebe zu meiner Frau auf?

Da ist es uns wichtig, Zeit zu nehmen, um miteinander zu reden. Jeder darf dabei sagen, was ihn gerade beschäftigt und nervt. Dann braucht es Zeit für Zärtlichkeiten, um den Liebestank wieder aufzufüllen.

### Was lädt meine Freundlichkeit und Güte zu meinen Mitmenschen wieder auf?

Da hilft mir Zeit zum Gespräch mit Jesus im Gebet. Ich denke mit ihm über Vergangenes nach, sage wie es mir gerade geht und spreche Planungen, Wünsche und Ideen vor Jesus aus. Dabei sage ich auch, über welche Menschen ich mich freue und welche mir eher Kraft ziehen. Ich bitte Jesus, dass er mir seine Augen für die anderen schenkt. Und dann erlebe ich immer wieder, wie er mir neue Güte zu anderen schenkt. Nicht immer, aber immer öfter...

### Wo lade ich meinen Glaubensmut und meine Zuversicht und Dankbarkeit auf?

Auch dafür brauche ich das Gebet mit Jesus. Nachdenkendes Beten ist dabei hilfreich. Das Wissen: Jesus geht mit mir mit durch meine Lebenszeit über alle Höhen und durch die Tiefen, gibt mir sehr viel Zuversicht. Hast du Jesus als DEINE persönliche Akku-Ladestation schon entdeckt? Hast du heute schon geladen?

**Danke...**

Impuls: Klaus Ehrenfeuchter, Calw  
Bildrechte: Adobe.Stock

### DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über [www.lgv.org](http://www.lgv.org) bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) – Betreff: Austragung Newsletter. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die MännerMail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (LGV | MännerMail) und des Internetlinks ([maennermail.lgv.org](http://maennermail.lgv.org)) zitiert werden.

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter [maennermail.lgv.org](http://maennermail.lgv.org)

© MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter | Grafik: Christian Kafferlein)

## DEINE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Was müsste sich beim **LGV-MÄNNERTAG** verändern, damit wir künftig mehr jüngere Männer erreichen?

Mit dieser Frage beschäftigt sich gerade das Vorbereitungsteam. Was meint ihr, was könnten wir besser oder anders machen?

**Wir freuen uns, wenn du diese kurze Umfrage mit fünf Fragen ausfüllst:**

<https://forms.office.com/r/UT5DpdfASs?origin=lprLink>

PS: Unter allen Teilnehmern verlosen wir drei 25-Euro-Buchgutscheine!

Dein LGV-Männertag-Team

## Zitat aus der Bibel

Zu dir, Herr, trage ich, was mir auf der Seele liegt.  
Mein Gott, auf dich vertraue ich. Lass mich keine Enttäuschung erfahren. Zeige mir deine Wege, Herr, und lehre mich, deinen Pfaden zu folgen! Lass mich nach deiner Wahrheit leben und lehre mich! Denn du bist es, Gott, der mir hilft! Auf dich hoffe ich den ganzen Tag!  
Denk an deine Barmherzigkeit und Güte, Herr!

aus Psalm 25 – BasisBibel

## WITZ

Treffen sich zwei Zapfsäulen:  
„Na, wie geht's?“ fragt die eine.  
„Normal, und dir?“  
„Super!“

## Save-the-date: Pfingsten in Bad Liebenzell

24.05.26 ab 10 Uhr **Pfingstmissionsfest** – [Infos hier](#) »

25.05.26 ab 10 Uhr **ER:FÜLLT LGV-Pfingsttreffen** – [Infos hier](#) »